

**Солнце, воздух и вода –
Наши лучшие друзья.
С ними будем мы дружить,
Чтоб здоровыми нам быть.**

В период с 13 июня 2017 г. по 16 июня 2017 г. в нашем детском саду прошла неделя здоровья под названием «Водичка – воздуху сестричка» с целью формирования представлений у дошкольников о здоровом образе жизни и умения заботиться о своём здоровье. Таким образом, в течение данной недели были проведены следующие мероприятия:

- развлечение «В гостях у доктора Айболита»;**
- «Праздник мыльных пузырей»;**
- игра-аттракцион "Веселая зарядка";**
- заучивание пословиц, поговорок и стихотворений о здоровье;**
- рассматривание иллюстраций: «Почему заболели ребята?», «Режим питания», «Виды спорта», «Спортсмены России»;**
- игры-инсценировки «Реклама овощей», «Спор овощей»;**
- беседы: «Что я знаю о здоровье?», «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья», «Для чего нужно мыть руки?», «Витамины я люблю, быть здоровым я хочу», «Если хочешь быть здоров – закаляйся», «Почему нужно чистить зубы?», «Болезнь грязных рук», «Кто такие микробы?», «Что любят микробы?», «Отчего прокисает молоко?», «Враги микробов», «Микробы и вирусы – враги нашего здоровья»;**

- дидактические игры «Полезно-вредно», «Что нам нужно для здоровья» (с мячом), «Опиши стопу», «Азбука здоровья», «Угадай вид спорта», «Приготовь витаминный салат», «Пирамида здоровья»;

- сюжетно-ролевые игры «Больница», «Аптека», «Магазин полезных продуктов»;

- чтение художественной литературы: Шорыгина Т. «Зарядка и простуда», Жаброва Е. «Будь спортивным», К. Чуковский «Мойдодыр», «Айболит», Е. Пермяк «Про нос и язык», А. Барто «Девочка чумакая», А. Чернышова «Сказка про котенка, который не любил умываться», М. Яснов «Я мою руки», М. Грозовский «Распорядок дня», Э. Успенский «Дети, которые плохо едят в детском саду»;

- экспериментирование «Определи плоскостопие», «Вода в сосуде – теплая или холодная?», «Дружат воздух и вода», «Как очистить воду?»;

- лепка «Овощи и фрукты – полезные продукты»;

- составление фотоальбома «Моя спортивная семья»;

- рисование «Мой режим дня дома», «Мы со спортом крепко дружим»;

- изготовление листовок "Мы за здоровый образ жизни!".

По следам "Недели здоровья"

Автор: site

19.06.2017 17:37 - Обновлено 19.06.2017 19:40



По следам "Недели здоровья"

Автор: site

19.06.2017 17:37 - Обновлено 19.06.2017 19:40



По следам "Недели здоровья"

Автор: site

19.06.2017 17:37 - Обновлено 19.06.2017 19:40



По следам "Недели здоровья"

Автор: site

19.06.2017 17:37 - Обновлено 19.06.2017 19:40



По следам "Недели здоровья"

Автор: site

19.06.2017 17:37 - Обновлено 19.06.2017 19:40

