

**14 июня 2018 года, согласно плану управления проектом «Развитие физических качеств и двигательных навыков у воспитанников детского сада № 26 («Здоровье в движении!»)» было организовано и проведено интегрированное мероприятие физкультурно-оздоровительной направленности «Кто спортом занимается, тот силы набирается» во второй младшей группе (с 3-ех до 4-ех лет).**

**Целью данного мероприятия является удовлетворение естественной потребности детей в движении, совершенствование координации движений дошкольников; закрепление основных видов движений: ползание на четвереньках и подлезание под ворота, прокатывание мяча двумя руками; развитие у детей ловкости, глазомера, сенсомоторной активности, крупной моторики.**

**Таким образом, посредством мягкого комплекса «Ворота» дети осуществили подлезание. Затем ребята выполнили игровое упражнение «С кочки на кочку» на мягком развивающем модуле «Шагайка».**

**В играх:**

**- «Лови-бросай» воспитанники перебрасывали друг другу мяч;**

**- «Кто дальше бросит» - осуществили метание шаров вдаль;**

**- «Разноцветные шары» - проявляли скоростные способности в процессе перенесения шаров в обруч.**

# Кто спортом занимается, тот силы набирается!

Автор: Автор: Попова Л.Н., воспитатель - Обновлено 26.06.2018 17:52

---



## Кто спортом занимается, тот силы набирается!

Автор: Автор: Попова Л.Н., воспитатель - Обновлено 26.06.2018 17:52

---

