

Как заинтересовать ребенка занятиями по физической культуре

Автор: автор: Любивая Н.Н., старший воспитатель

29 августа 2018 года, согласно плану управления проектом «Развитие физических качеств и двигательных навыков у воспитанников детского сада №26 («Здоровье в движении!»)» для родителей проведен семинар-практикум «Как заинтересовать ребенка занятиями по физической культуре».

Подготовила и провела данное мероприятие Рудакова Елена Александровна, педагог-психолог МБУ «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи».

Целью семинара-практикума является пропаганда здорового образа жизни в семье, популяризация занятий физической культурой и различных видов спорта.

Елена Александровна рассказала родителям об особенностях двигательного развития, высших психических функций и центральной нервной системы детей 4-го, 5-го года жизни.

Также семьи воспитанников получили информацию о том, что:

- необходимо создать условия для физического развития детей (приобретение спортивного инвентаря в соответствии с возрастными особенностями ребенка);
- положительное отношение взрослых к спорту, личный пример способствует обогащению двигательного опыта дошкольников;
- совместные с ребенком занятия физической культурой должны проходить в виде игры;
- вовлекать детей в новые игры и забавы необходимо постепенно, систематически повторяя их;

Как заинтересовать ребенка занятиями по физической культуре

Автор: автор: Любивая Н.Н., старший воспитатель

- сформировать у ребенка интерес к занятиям также поможет показ его умений перед другими членами семьи или сверстниками (постепенно у детей будет развиваться уверенность в своих силах и стремление к освоению новых, более сложных движений, игр) и т.д.

Практической частью данного мероприятия стало активное участие родителей в деловой игре «Физкультурный калейдоскоп», целью которой является формирование привычек здорового образа жизни через познание собственного «Я» и движения.

