

**26 сентября 2018 года, согласно плану управления проектом «Развитие физических качеств и двигательных навыков у воспитанников детского сада № 26 («Здоровье в движении!»)» был организован и проведен физкультурный досуг «Осенние гуляния» во второй младшей группе.**

**Целью данного мероприятия является формирование элементарных двигательных действий: пролезание под предметы, прыжки с места; развитие координации движений в ходьбе и беге с предметами; формирование скоростно-силовых качеств и сенсомоторной активности.**

**В вводной части мероприятия дети встретились с Почтальоном, который принес посылку с осенними листочками. Ребята показали различные виды ходьбы и бега.**

**В основной части дошкольники выполнили:**

**- комплекс общеразвивающих упражнений «Путешествие в осенний лес» с листочками;**

**- основные виды движений: пролезание под малую и большую дуги, прыжки с места в обруч, ходьба по мягким модулям.**

**Подвижные игры «По узенькой дорожке» и «Кто больше соберет осенних листьев» были направлены на развитие у воспитанников скоростных качеств.**

**В конце физкультурного досуга ребята весело промаршировали с разноцветными осенними листочками.**

## Осенние гуляния

Автор: Автор: Федотова О.Н., воспитатель - Обновлено 01.10.2018 17:24

---



## Осенние гуляния

Автор: Автор: Федотова О.Н., воспитатель - Обновлено 01.10.2018 17:24

---

