

30 ноября 2018 года, согласно плану управления проектом «Развитие физических качеств и двигательных навыков у воспитанников детского сада № 26 («Здоровье в движении!»)» было организовано и проведено интегрированное мероприятие физкультурно-оздоровительной направленности «Спортивный огород» во второй младшей группе (с 3-х до 4-х лет).

Целью мероприятия является формирование умения катать мяч в парах, подлезать под препятствие; выполнять ходьбу по кругу; развитие у детей скоростно-силовых качеств, координационных способностей; быстроты реакции на сигнал и выполнение действий в соответствии с ним; воспитание интереса к мероприятиям физкультурно-оздоровительной направленности.

В вводной части мероприятия дошкольники пришли на «спортивный огород». Ребята выполнили ходьбу по кругу, по "извилистой" дорожке; осуществили различные виды бега.

В основной части дети выполнили:

- комплекс общеразвивающих упражнений «Огородный хоровод»;
- основные виды движений: «Собираем арбузы» - прокатывание мяча двумя руками в парах; «Собираем фрукты» - прыжки вверх с целью достать предмет.

В ходе подвижной игры «Веселые огородники» воспитанники по сигналу педагога собирали в корзинки урожай овощей с грядок.

В конце мероприятия дошкольники выполнили расслабляющую гимнастику «Отдохнем».

Спортивный огород

Автор: Автор: Мелихова Н.Ю., воспитатель - Обновлено 09.12.2018 08:40



