

19 декабря 2018 года, согласно плану управления проектом «Развитие физических качеств и двигательных навыков у воспитанников детского сада № 26 («Здоровье в движении!»)» было организовано и проведено физкультурно–оздоровительное мероприятие «Веселые старты» в средней группе (с 4-ех до 5-ти лет).

Целью физкультурно-оздоровительного мероприятия является создание радостного настроения от совместного участия в соревновании, совершенствование основных физических качеств: ловкости, выносливости, силы; развитие координации движений, навыков бега; закрепление умения самостоятельно выполнять задания; воспитание дружеских взаимоотношений, коллективизма, умения играть в команде.

В рамках соревнования ребятам была предложена эстафета «Передай мяч над головой». Участники команд передавали мяч, стараясь его не уронить. В игре-эстафете «Прокати мяч» дети прокатывали мяч в своей колонне, стараясь оттолкнуть его как можно дальше назад. Далее была проведена игра на развитие координации движения «Перенеси мешочки», в ходе которой воспитанники по сигналу педагога переносили мешочки на голове. В эстафете «Каждому по мячику» участники по очереди добежали к обручу, брали мяч в руки и возвращались в колонну, передавая эстафету следующему игроку. В конце мероприятия дети поиграли в игру малой подвижности «Дружба».



Веселые старты

Автор: Автор: Попова Л.Н., воспитатель - Обновлено 23.12.2018 19:00

