

В период с 21.01.2020 г. по 29.01.2020 г. на базе детского сада № 28 "Журавлик" проходил муниципальный конкурс профессионального мастерства среди педагогов дошкольных учреждений «Педагог здоровья 2020».

В данном конкурсе приняла активное участие Ушакова Нелли Николаевна, музыкальный руководитель нашего детского сада. В рамках первого тура педагог познакомила членов жюри и присутствующих с технологией музыкально-оздоровительной работы О.Н. Арсеновской, направленной на укрепление психического и физического здоровья детей, развитие музыкальных и творческих способностей, формирование привычки к здоровому образу жизни. Также Нелли Николаевна представила свои авторские тренажеры:

- «Рукавичка», «Солнышко и тучка», «Цветок и бабочки», «Радуга», способствующие тренировке силы вдоха и выдоха; развитию продолжительного выдоха;

- «Артикуляционный веер», который помогает устранить напряженность и скованность артикуляционных мышц; разогреть мышцы языка, губ, щек, челюсти.

Во втором очном этапе конкурса Нелли Николаевна организовала с детьми старшего дошкольного возраста игру-путешествие «Секреты здоровья», в рамках которой ребята:

- пели валеологическую песенку-распевку с целью подготовки голоса к пению и создания у них положительного эмоционального настроения;
- выполняли упражнения дыхательной гимнастики для укрепления физиологического дыхания (без речи), формирования правильного речевого дыхания (короткий вдох – длинный выдох); тренировки силы вдоха и выдоха; развития продолжительного выдоха;

- играли в игру «Пиджачок» с целью укрепления опорно-двигательного аппарата и улучшения функций дыхания;

- познакомились со строением речевого аппарата, сделав вывод о том, что голосовые связки нужно беречь;

- учились расслабляться и концентрировать внимание в процессе выполнения упражнений музыкотерапии.

29 января 2020 года проведен третий очный этап конкурса - последнее конкурсное испытание для участников - круглый стол «Мы за здоровый образ жизни!» (по актуальным вопросам формирования культуры здоровья у воспитанников и работников системы образования, готовности к внедрению здоровьесберегающих и здоровьесформирующих образовательных технологий). Таким образом, Нелли Николаевна показала собственную позицию по теме и умение вести профессиональный диалог.









Генеральный директор ООО «Николас» Ирина Юрьевна
Генеральный директор ООО «Николас» Ирина Юрьевна