

"Спортивная смена!"

Автор: Авторы: Лысенко В.А., инструктор по физической культуре, Веретельник И.А., воспитатель
13.03.2020 12:47 - Обновлено 13.03.2020 12:58

12 марта 2020 года на базе спортивного комплекса «Горняк» состоялось спортивное мероприятие «Спортивная смена!» для дошкольных образовательных организаций №2, 6, 9, 16, 25, 26, 28, 29, 37.

Целью данного мероприятия является укрепление здоровья детей дошкольного возраста через двигательную активность и физические нагрузки в виде эстафет (вид командной борьбы) и тестирования – (бег на 30 метров – личный зачет).

Спортивный праздник начался с разминки. В основной части мероприятия были проведены эстафеты: «Донеси, не урони» (развитие координации, равновесия), «Гонка с кеглями» (развитие скорости, быстроты), «Лягушки - попрыгушки» (умение прыгать на двух ногах с продвижением вперед, ориентировка в пространстве), «Разложи и собери» (ориентировка в пространстве, развитие ловкости, гибкости), «Дупло белки» (метание снизу, развитие глазомера), «Бегай быстро» (тестирование: бег на 30 метров).

Затем командам были предложены занимательные игры с бегом, прыжками, метанием, где дети смогли проявить свои физические способности.

В соревнованиях от нашего детского сада приняли участие дошкольники старшей и разновозрастной группы.

Особенно проявили себя наши ребята в эстафете «Дупло белки» и в тестировании: бег на 30 метров - личный зачет.

"Спортивная смена!"

Автор: Авторы: Лысенко В.А., инструктор по физической культуре, Веретельник И.А., воспитатель
13.03.2020 12:47 - Обновлено 13.03.2020 12:58



Поздравляем борбейж омардамановидекасияданьялшохетобед! место.