

Подвижные игры в детском саду – это не только море положительных эмоций для ребят, но и ежедневная необходимость. Проведение подвижных игр и упражнений на прогулке повышает двигательную активность детей, способствует улучшению здоровья.

Природа маленьких детей просто не позволяет им находиться на одном месте, заставляет двигаться в любых условиях и ситуациях.

А с наступлением такой замечательной поры года как лето, игры в детском саду, активизирующие двигательную активность, становятся наиболее доступны, естественны и актуальны, потому что помогают полностью использовать благоприятные условия для укрепления здоровья, закаливания детей.

Самыми интересными для дошкольников считаются игры с мячом. А их многообразие никогда не будет надоевшим или неактуальным. Подкидывание, перебрасывание, удары мячом о землю — все это сопровождается веселой декламацией стихов, скороговорок, чистоговорок, подсчетом овощей и перечислением имен. Такие игры увлекут самого непоседливого дошколенка.

Игры с мячами разных размеров развивают внимание, ловкость, умение ловить движущийся предмет. А благодаря правилам, четкой последовательности и использованию определенных элементов игры, формируется память детей.

Огромную радость ребятам приносят эстафеты, игры-соревнования. В них дошкольники готовы участвовать круглосуточно. Веселые соревнования в беге между кеглями, прыжках через препятствия формируют характер, самостоятельность в принятии решений, способствуют формированию стремления добиваться поставленной цели.

Сороконожки.

Движение - это жизнь!

Автор: Автор: Красникова О.П., воспитатель
05.07.2020 04:47 - Обновлено 05.07.2020 06:16

Участники делятся на две, можно на три, команды по 10 человек. Каждой из команд дается отдельная веревка. Играющие становятся с двух сторон от веревки, поочередно держась правой или левой рукой за нее. Задача – быстрее прибежать к финишу (расстояние 30-40 м.), не отпуская веревки. Побеждает команда, преодолевшая дистанцию первой.

Эстафета парами.

Команды становятся в колонны парами. Каждой паре необходимо обежать предмет, находящийся на другой стороне площадки на расстоянии 6-8 метров. Следующая пара начинает бег только после пересечения линии старта предыдущей пары по ее возвращению. Побеждает команда, чьи пары быстрее преодолеют расстояния и не разъединят рук.

Огородники.

Команды строятся в колонны по одному за линией старта площадки. На противоположной стороне нарисовано пять кругов. Первые игроки, стоящие в колонне, получают ведро с овощами. По сигналу взрослые дети бегут, раскладывают овощи в круги - "сажают" их. Вторые номера, переняв эстафету вместе с ведром, собирают овощи и передают следующим игрокам. Выигрывает команда, завершившая игру первой.

Море волнуется раз.

На свежем воздухе очень удобно играть в догонялки, прятки, игру Море волнуется раз.... Большая открытая площадка, на которой можно использовать велосипеды, изображающие городской транспорт, позволяет играть в актуальные игры, обучающие правилам дорожного движения.

Игры с водой.

Движение - это жизнь!

Автор: Автор: Красникова О.П., воспитатель
05.07.2020 04:47 - Обновлено 05.07.2020 06:16

А еще самые любимые игры летом в детском саду — это игры с водой. На улицу выносятся тазики, ведерки с водой. И значение таких мероприятий невозможно переоценить.