

21 ИЮЛЯ 2021 Г.

Мы приходим в детский сад,

Где ребятам каждый рад!

Мы гуляем, загораем,

В игры разные играем.

Силу, ловкость развиваем

И усталости не знаем.

Солнце, воздух и вода –

Наши лучшие друзья!

Лето – самое любимое время года для детей.

Летом можно вдоволь гулять, бегать, прыгать, узнавать много нового и интересного. Именно в этот период дошкольники проводят много времени на свежем воздухе, что положительно влияет на укрепление здоровья. Лето – благоприятная пора для двигательной активности детей, оздоровительного воздействия физических упражнений и подвижных игр.

Жизнь детей в летний период наполнена праздниками, развлечениями, играми, смехом и весельем.

Воспитанники старшей группы № 6 «Солнышко» стали активными участниками физкультурного досуга «Летние забавы». В начале мероприятия была проведена разминка с игровыми элементами. Затем ребята участвовали в играх-эстафетах «Пингвины с мячами», «Пробеги змейкой», «Прокати мяч», «Гусеница». Также дети играли в народные подвижные игры «Горелки», «Совушка», «Волк во рву». Завершился досуг веселой подвижной игрой «Ловишка с хвостиком».



Летние забавы

Автор: Автор: Мелихова Н.Ю., воспитатель - Обновлено 17.08.2021 18:46



Ребята получили заряд бодрости, веселья и хорошего настроения.