

Прогулки в детском саду зимой – не только прекрасное время для развлечений на открытом воздухе, но и замечательный способ оздоровления. Зимние прогулки чрезвычайно полезны для детского организма, так как зимний воздух гораздо более насыщен кислородом, чем летний, а при морозе не выживают болезнетворные бактерии, поэтому воздух становится практически стерильным. К тому же зимние прогулки благотворно влияют на здоровье ребенка, его иммунитет, так как происходит закаливание организма.

Во время прогулки воспитатели нашего детского сада проводят наблюдения за природой, организуют с ребятами разнообразные игры и состязания. На улице дети лепят снеговиков, строят снежные постройки и украшают их различными материалами. □ □ Дошколята с удовольствием расчищают дорожки к веранде, постройкам, рисуют на снегу, рассматривают следы на снегу. И, конечно, не забывают покормить птичек!











Принимая участие в играх, дети получают удовольствие от процесса и достигают своих целей – такой результат